

Data/rodzaj diety	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025	01.03.2025	02.03.2025	03.03.2025	04.03.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2380 Białko (g):104 Węglowodany(g):314 Tłuszcze(g):84 Cukry(g):100 Błonnik (g):32	Kcal:2565 B:109 W:328 T:96 Cukry:86 Bł:30	Kcal:2688 B:118 W:348 T:97 Cukry:122 Bł:32	Kcal:2625 B:103 W:372 T:87 Cukry:96 Bł:32	Kcal:2526 B:113 W:307 T:97 Cukry:85 Bł:22	Kcal:2469 B:119 W:339 T:72 Cukry:99 Bł:24	Kcal:2726 B:106 W:357 T:103 Cukry:107 Bł:35
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2436 Białko (g):118 Węglowodany(g):305 Tłuszcze(g):88 Cukry(g):93 Błonnik (g):42	Kcal:2456 B:112 W:297 T:97 Cukry:82 Bł:37	Kcal:2392 B:133 W:312 T:73 Cukry:92 Bł:40	Kcal:2612 B:109 W:322 T:105 Cukry:66 Bł:38	Kcal:2631 B:114 W:338 T:96 Cukry:76 Bł:38	Kcal:2458 B:130 W:324 T:75 Cukry:102 Bł:39	Kcal:2578 B:114 W:312 T:103 Cukry:87 Bł:40
Dieta lekkostrawna/wątrobowa	Kaloryczność (kcal):2276 Białko (g):98 Węglowodany(g):311 Tłuszcze(g):75 Cukry(g):108 Błonnik (g):31	Kcal:2522 B:107 W:330 T:90 Cukry:87 Bł:26	Kcal:2474 B:123 W:355 T:66 Cukry:128 Bł:29	Kcal:2663 B:101 W:379 T:89 Cukry:92 Bł:31	Kcal:2441 B:101 W:333 T:82 Cukry:92 Bł:24	Kcal:2507 B:117 W:346 T:73 Cukry:106 Bł: 24	Kcal:2473 B:103 W:325 T:90 Cukry:107 Bł:30

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek